

## RECOLECCIÓN DEL EXCREMENTO

## Instrucciones para pacientes



### Prueba de grasa en el excremento (Fecal Fat

### Test)

**Recipiente:** Obtenga del laboratorio un recipiente metálico grande para heces, seco, limpio y a prueba de fugas

**Instrucciones para recolección de la muestra:**

1. El periodo de recolección para esta prueba es 72 horas.
2. Durante al menos 3 días previos a la recolección de la muestra, el paciente debe seguir una dieta con las grasas controladas a 50-150 gramos de grasa al día.
3. Evite utilizar antiácidos, bario, bismuto, medicamentos antibióticos, anti-amibianos, anti-diarreicos o laxantes grasosos antes de recolectar la muestra.
4. No ingerir sustitutos de grasa sintéticas (por ejemplo, Olestra) o bloqueo de grasa suplementos nutricionales.
5. Coloque una etiqueta en el recipiente (no en la tapa) que contenga el nombre y fecha de nacimiento del paciente, así como la fecha en que inició la recolección y la duración del periodo de recolección.
6. Evite contaminar la muestra de excremento con orina o con agua durante la recolección.
7. Recolecte la muestra en una bandeja limpia, en una bolsa de plástico o en una envoltura de plástico colocada sobre el asiento del excusado. No es aceptable recolectar la muestra de un pañal. Para recolectar una muestra de excremento de un niño con pañal, cubra el pañal con una envoltura de plástico, tome la muestra de excremento y transfírela al recipiente de recolección. Evite los ungüentos de erupción de pañal.
8. Transfiera todas las heces producidas en la evacuación al recipiente metálico.
9. CONGELE la muestra. Mantenga congelada la muestra en el recipiente durante todo el periodo de recolección.

10. Al final del periodo de recolección, transporte pronto la muestra congelada al laboratorio en un contenedor con hielo.